

懷之 青少年

使父母的心轉向兒女・兒女的心轉向父母

發行人／吳信達
總幹事／吳振發
發行／新竹市基督教懷之青少年關懷協會
地址／新竹市湳中街75號
電話／03-5335155
e-mail／htca.htca@msa.hinet.net
網址／http://www.htca.org.tw
傳真／03-5347281
責任編輯／龐玲玲
美編印刷／祥華彩色印刷有限公司
電話／03-5218158
劃撥帳號／19450468



2012.8 ~ 2012.10 綜合報導

HTCA 懷之焦點話題

我是懷之媽媽

■口述：呂美雲（本協會監事）

筆錄：龐玲玲



▲我把內胎變相框了！

在新竹市很多親職成長課程的場所可以看見她的身影。

養育三個孩子，兩男一女，其中有一對龍鳳雙胞胎，目前都已進入高中生階段。成為人母才親身體驗教養兒女艱辛的過程，所遭遇的磨難，正是認識真我、突破自限的學習。

「所以，陪孩子，也是在陪我自己。」美雲說。

※ 走投無路，求助懷之：看見孩子的進步

是如何接觸懷之？
在走投無路情況下。
美雲回憶：

那年長子十歲，小學三年級，在台灣長老會新竹教會開辦的「好鄰居社區中心」作文班認識龐老師，得知「懷之」關懷青少年，舉辦多項的活動，鼓勵孩子和父母參與共學；因此，長子升上小五的那年夏天，即參加懷之童軍團，成為第一期的創團童子軍。接著，又參加人權文藝營、週五課輔班、週末運動營等。孩子在學校雖然課業表現不是頂出色，但是在童軍團中所學習的互助、合作，同儕間友善的互動、技能的傳習，都帶給他很大的成就感，甚至取得「高級章」的榮譽。

看見孩子的進步，我的信心大增，一對雙胞胎兒女也接踵參與童軍團，不論是團集會或露營，手足三人同進同出，對自小帶在身邊照顧的我而言，「懷之」給了我「喘息」的時間和空間，因為交給「懷之」，我很放心。

※ 週五輔導關懷研討課程，突破自我設限

「懷之輔導關懷研討小組」長期由吳振發牧師主領，我每一學期都參加，迄今已有五、六年。吳牧師在增進親子關係的課題上，有獨到的見解和做法，

有很多的主題都是針對「自我的探索」，因為孩子的問題，也反映父母家長的問題（溝通的模式、同理心、價值觀的差異、家庭成員……），青春期的孩子在蛻變中，孩子在成長，媽媽成長也不能中斷，除非持續做對的事，至終才能得著青少年的心；而吳牧師所做的，是「使父母的心轉向兒女，兒女的心轉向父母。」親子關係「整合」的關懷。

※ 懷之助我，我想助人

在懷之，我能敞開自己，這是個安全的環境，我得到信任與陪伴，也和其他關心青少年的父母建立關係，彼此扶持、互相成全（加入懷之成為會員）。感謝吳牧師精心預備多元、活潑、即席討論的課程，是知性的，但也讓我能赤裸裸的面對自己。吳牧師是很安全、很成熟的帶領者，他進入校園，親自陪伴、傾聽青少年朋友的心聲；在懷之，推動各項有益青少年的課外活動，把每個孩子視為自己的孩子般看顧。當我自己走過「家有青少年」的風暴後，我也想幫助別人，想集合有志之士，開始陪伴其他的家庭，陪伴需要陪伴的人。



▲美雲和青少年聊天

感謝上帝的帶領，我現在很自在、很感恩。

我是「懷之媽媽」，我的孩子是「懷之孩子」；在懷之，父母的親職職能開闊了，青少年也有機會培育服務的心志、服務有需要的夥伴，感謝懷之的每一位好朋友！



美雲教宸鎖包水餃



美雲（右一）和青少年玩桌遊



▲ 資深的懷之爸爸



▲ 我們也是懷之媽媽



▲ 吳理事長全家福



▲ 義凡、怡伶和傳愛

結婚生子後，
哥姊也升級了！



◀ 惠文是懷之媽媽



▲ 坤琳升級了

年滿十八歲以上
尚未生兒育女

歡迎成爲
懷之哥哥、懷之姊姊



▶ 信之是懷之哥哥，宸鎖是懷之弟弟



▲ 我們是懷之哥哥、懷之姊姊



▲ 我們是懷之家庭

也需要爺爺、奶奶加入懷之關懷青少年的行列！

※ 詳細辦法請見 2013 年春季號會訊

從青少年眼光 看世界

一週五輔導關懷研討小組課程介紹

懷之長期在週五開了一門課——輔導關懷研討小組，目的是幫助青少年的父母及有心關懷青少年的志工朋友能了解及學習如何關心青少年；有理論，但更看重實務的經驗交流。進行的方式有：個案討論、電影欣賞、專題、書本研讀，希望藉此多元課程，使我們對青少年有更進一步的了解。

※ 書籍研讀：《神隱少女與哈利波特》，達成共識

這一期的課程(101.9.14~12.28)，我們讀了一本書是山中康裕醫師寫的《神隱少女與哈利波特》，透過兩部大家都很熟悉的電影，來探討十~十二歲青春前期的少年男女的成長歷程。現今青少年朋友的身心靈成長及改變，已超越了以前的世代。他們所面對的複雜環境也超過了我們，甚至面對的壓力，也是我們難以想像的。面對二十一世紀提早脫離歡笑及活力的一群青少年，我們怎麼能夠不多一些了解他們呢？但又有多少父母肯花功夫去了解他們呢？



哈利波特與神隱少女： 進入孩子的內心世界

作者／山中康裕
原文作者／Yasuhiro Yamanaka
譯者／王真瑤
出版社／心靈工坊
出版日期：2006年01月01日
語言／繁體中文 ISBN：9867574605
裝訂／平裝

※ 關心孩子的山中康裕是心理臨床醫師

作者山中康裕是一位長期投入關心孩子的心理臨床醫師，他以千尋及哈利波特這兩位孩子的生活經驗，帶領我們探索、進入現代孩子的內心深處。作者長期鑽研榮格的心理學，也將此帶入青少年階段性的成長探索，對家庭及學校教育也提出了他的看法，是一部了解青少年成長有趣的書，值得一讀。

書本大綱簡介：

第一章：解讀孩子們的內心世界——前青春期

(什麼是前青春期、孩子們的生命力變弱了嗎、朋友是一面鏡子……等)

第二章：神隱少女與榮格心理學

(被迫放棄名字、語言代表想法、工作所代表的意義……等)

第三章：哈利波特與世界奇幻故事

(外在的惡與內在的惡、孩子們的可塑性、活在當下的我們……等)

霸凌——青少年說不出的痛(上)

■吳振發 牧師

※ 怎麼會有霸凌？

近幾年校園中常出現霸凌的事件，原因可能因為戲謔、可能因為強者欺負弱者，但根本的原因是人和人之間尊重出了問題，以此觀之，不單是校園的問題，整個社會其實都在霸凌的現象籠罩中。

怎樣的人會受到霸凌？又怎樣的人會霸凌他人呢？這樣的問題本身就是有問題，好像兩者之間存在著一個已命定的樣板公式；通常，會受到霸凌，我們可能會很快的認為貧窮的、孱弱的、身心障礙者、有色人種、特別的宗教信仰者……會受到霸凌，但筆者在輔導的期間曾碰到一個現象

是，在校表現循規蹈矩、勇於發問、認真好學、不與人爭的孩子，卻受到同學排擠、精神上的霸凌，對於被霸凌的原因只是因為與我們太不一樣、太“臭屁”，與我們認知的是很不一樣的；而霸凌者也不一定是窮凶惡極之輩，有些人舉止斯文有禮，但在某些時刻、某些人身上，就會不自由的作出壓迫的、輕蔑的舉動，這些都是可以廣義的界定為霸凌的現象。

※ 不只是公平對待而已

霸凌的現象不只是因為某些特定的身分而有的遭遇，(如電影：我的名字叫可汗，因穆斯林的身分及自閉症，在 911 時被當成是恐怖分子。)也不是雙方能否公平對待的問題(如公視紀錄片：“歧視的一課” 美國某國小老師曾施行過類似實驗，將人二分法後試著歧視某一方，觀察其現象進而理解歧視所產生的諸多的問題，包括報復心理、公平對待與否。

下期續登

日期：101.8.9 ~ 8.10

地點：北門國小

服務學習暨品德營



▲團體活動 拍拍手



▲小組表演競賽



▲小組導論



▲團體活動-帶動唱



▲吳牧師講解如何評分



▲一面表演、一面笑



▲芸嘉、惠方認真的模樣



▲英青老師主領活動



▲闖關遊戲-用吸管吃布丁



▲看誰的「愛心」最標準！



▲闖關遊戲-一邊走、一邊念經句，還要保持王冠不能掉

懷之童軍團 暑期體驗營

日期：101.8.10 ~ 8.12

地點：南庄秘境



▲新竹火車站前集合



▲搭炊事帳力量要平均



▲南庄秘境露營區

裝備
維寧姐提醒個人安全



▲露營搭帳篷，難不倒我



▲以腳傳盆好刺激



▲可愛的服務員，你認得幾位



▲義豐小心！要炒菜了！



▲普瑄哥和鴻毅生火無具野炊



▲隊旗旗座的固定繩結



▲營火晚會玩遊戲



▲活用繩結的實做



▲溪邊野炊好難忘！



▲急救時擔架的做法



▲回程遇大雨！裝備快上車

懷之媽媽成長班

101 年 9 月 13 日 ~ 102 年 1 月 10 日
每周四 下午 1:00-3:30

日期	單元一 (1:00~2:30)	單元二 (2:30~3:30)
9/13	期初聚餐	
9/20	美食分享 (玲玲家 12:00~15:30)	
9/27	電影欣賞：我們買了動物園	
10/4	English (秋華)	Book 分享 -- 《活得久，活得好》
10/11	專題：粉蠟筆教學 (參觀畫室)	
10/18	專題：粉蠟筆繪畫	
10/25	English (秋華)	Book 分享 -- 《活得久，活得好》
11/1	English (秋華)	Book 分享 -- 《活得久，活得好》
11/8	English (秋華)	Book 分享 -- 《活得久，活得好》
11/15	English (秋華)	Book 分享 -- 《活得久，活得好》
11/22	美食分享 (玲玲家 12:00~15:30)	
11/29	郊遊：南園 (門票@ 400 元，新竹市民可減 50 元)	
12/6	English (秋華)	Book 分享 -- 《活得久，活得好》
12/13	電影欣賞：靈魂衝浪手	
12/20	美食分享 (玲玲家 12:00~15:30)	
12/27	English (秋華)	Book 分享 -- 《活得久，活得好》
1/3	English (秋華)	Book 分享 -- 《活得久，活得好》
1/10	期末聚餐	回顧與展望

本學期班長：陳錦紅 召集人：龐玲玲
地點：懷之青少年關懷協會
(新竹市滄中街 75 號 TEL: 5335155)



▲秋華鼓勵姐妹們
開口說英語



▲參觀燕隆大哥畫室合影留念



▲燕隆大哥在懷之示範
粉蠟筆的畫法



▲立刻揣摩老師的技巧



▲快樂媽媽學畫畫



▲猜猜看！哪一張是
瑞玲的作品

美麗的媽媽朋友
有目標的學習
為自己的承諾負責

社區太極拳班

指導：陳秉琦老師

時間：每週二、四上午 8:30 ~ 9:30

地點：新竹市舊社國小校門前樹蔭下



▲秉琦老師示範



▲愛兒孫要養護身體



▲秉琦老師與學員合照



▲以太極拳和青少年互動

懷之週五課輔班

期間：101.10.5. ~ 102.1.11.

時間：每週五下午 6：30 ~ 9：00

對象：國中一年級~高中三年級



▲埋首夜讀不急躁



▲感謝春姬阿姨
預備晚餐



▲治文認真寫題目



▲可敬的清大、交大課輔志工同學



▲大家都是好朋友，合影留念

創新發明科學營

期間：101.10.6. ~ 101.12.22.

時間：每週六上午 9：30 ~ 11：30

對象：國小三年級~國小六年級



▲我們這一班 - 創意科學小英雄



▲哇！風扇真的動了！



▲全神貫注中



▲培軒完成了自製電池



▲耶！真的產生電了！



▲哇！我的紙花開了！



▲紙在水中變化的實驗

懷之青少年 聯誼社

誕

成立於西元 2012 年 9 月 22 日

活動時間：每月第四個週六下午 4：00 ~ 8：00

活動地點：新竹市懷之青少年關懷協會

(新竹市湳中街 75 號 電話：5335155)

社團顧問：吳振發牧師

指導老師：龐玲玲老師

輔導：張孟軒老師

創社社長：陳咏萱

副社長：陳宣汶

社費：300 元 (自 2012.9. ~ 2013.8.)、

※ 晚餐費用由參加者分攤，
每次約 100 元，多退少補。



▲ 青少年聯誼社第一次聚會
2012.8.25.



▲ 孟軒姐領唱詩歌



▲ 互相認識
玩賓果



▲ 詩遠哥帶大家律動



▲ 下去，再彎下去！



▲ 安之姐講解
桌遊玩法



▲ 包水餃，原來如此。



▲ 七手八嘴包水餃



▲ 麗芳姐活潑帶律動



▲ 懷之媽媽樂意傾聽



▲ 怡如、馨嫻看閒書



▲ 這哪是桌遊，是地遊吧！

生了！

歡迎加入 FB 社團

社 旨：人若自潔，脫離卑賤的事，就必做貴重的器皿，成為聖潔，合乎主用，預備行各樣的善事。（聖經提摩太後書 2：21）

對 象：以高中生為主，國三生需有家長同意，方能參加。

目 標：1. 寓教於樂，聯繫友誼，培養正向的兩性關係。
2. 發展才幹，建立信心；提供志工服務機會，培養寒暑假營會領袖人才。

活動內容：團康、歌唱、短片賞析、腦力激盪、律動、運動、聊天、桌遊、郊遊、散步、烹飪、慶生會、騎自行車……。

報 名：請洽懷之協會龐老師

4:00~4:20	詩歌、Prayer
4:20~5:30	腦力激盪
5:30~6:00	包水餃
6:00~7:00	預備晚餐
7:00~7:50	晚餐
7:50~8:00	自由交談
8:00~8:30	桌遊、祈禱、報告、聚會

▲活動流程表



▲聯誼社成立合照 101.9.22.



▲幹部訓練集合共識



▲健民和燕俠是麻吉好友



▲宣汶、詠欣討論遊戲解法



▲埋首找答案



▲好姐妹一起吃麵麵



▲健民清楚講解，有生力軍加入



▲自由時間打桌球



▲哲銘、子嬾、亭嘉和孟軒姐晚餐



▲三組桌遊，大家盡興



▲說故事好開心



2012.12.15 歲末義賣暨聖誕慶典

為急難家庭愛心義賣

日期：民國 101 年 12 月 15 日 (週六)
 活動時間：上午 10:00~ 下午 2:00
 主辦：新竹市基督教懷之青少年關懷協會
 地點：新竹市浦中街 75 號
 (Tel:03-5335155)

網址：www.htca.org.tw

活動內容：

1. 募集好書義助偏遠小學。
(與書香再傳愛閱書坊合作)
2. 跳蚤市場、美食義賣。
3. 推拿義診。
4. 闖關遊戲、造型氣球。
5. 聖誕節影片欣賞，有獎徵答。
(參加活動者可獲贈小禮物乙份)



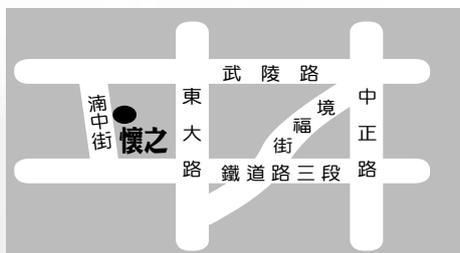
12 月 15 日的聖誕慶典，除了義賣等活動外，特別邀請一群青少年為我們分享詩歌、才藝及聖誕節的信息。讓我們能認識這個充滿愛的節期。歡迎您一起來參加。

備註：

歡迎捐贈可使用小家電、日用品、禮品及無髒污破損的讀物。
(以國小以上青少年書籍、雜誌為佳)
 意者請洽懷之協會 魏小姐 或 陳先生

歡迎您的蒞臨

新竹市基督教
懷之青少年關懷協會 敬邀



▲去年謝謝秋婷和鄰舍小姊妹來幫忙



▲宏銘多才多藝



▲照到我了！



▲用吸管做蚱蜢，益龍手真巧



▲拼豆遊戲大受歡迎



▲懷之義賣，鄰舍熱情響應



▲好吃的餐點來買喔！



▲聖美和威宇負責暖呼呼的鬆餅義賣



▲宸鎭是得力助手



▲燕隆大哥協助義賣春聯和紙扇



▲吳振發牧師胸有成竹

新的眼光 度過危機

■總幹事 吳振發牧師

※ 這是充滿喜樂的家庭

各位親愛的朋友平安！我是懷之的總幹事吳振發，在接近一年的尾聲時，希望這一年，每一個家庭都越來越好，不僅是關係越來越親密、充滿了歡笑，我們青少年孩子們，更知道學習的目的是什麼，這是為人父母最感安慰的。是的，願我們都能享受家庭的喜悅和溫暖，讓每個家都充滿了動能，真得越來越好。

※ 凡事都要認真

現今的社會在不景氣的情況下，我們面對的是每日 1.7 個孩子出養的窘境，環境真的已到如此不堪的景況嗎？我認為每一個家庭必須改變生活的方式、精準的計算及節約花費，也藉這機會讓我們年輕的一代，懂得父母經營家庭的不易，也學習一起面對；否則我們看到的是整個社會（包括政府部門）仍然花錢如流水、追逐名牌、青年朋友們頻換手機不手軟，何來的不景氣？何來的危機意識？

再者，政府的無感及不認真，沒有制定長遠的政策，不細心的監督把關，整個上行下效，看不到有品質的施政，無怪乎人民怨聲載道。在這樣的光景中，你我更應該知道我們的責任在哪裡，不僅是每個家庭要有因應的策略，更是讓我們回到家庭核心價值，重新檢視我們對社會的責任；這樣，我們才能理直氣壯的來監督政府，不是嗎？

※ 愛是生命的動力

台灣的社會其實處處有溫暖，我們看到許多人的義行，不禁深深被感動，這些人真是盡己所能的去付出，我們看到那無私的愛，充滿在我們社會裡，這才是社會的動力和基石，也是我們仍舊感到有盼望的地方。

即將到來的聖誕節期，是談論愛及犧牲的節期，希望我們內心再一次思想這節期的意義，我們會有新的視野來看我們現今的環境，如此才會有正確的因應之道。這是奇妙的轉化！我們需要有這樣的眼光及轉變來度過危機。

願上帝賜福於您及全家！



▲吳牧師和青少年有美好的互動



▲期末聚餐在吳牧師夫婦家的互動



使父母的心轉向兒女，兒女的心轉向父母
為這一代的青少年把關，懷之需要您的

代禱與支持

2012 年事工總預算為 400 萬元

匯款方式

郵局劃撥帳號：19450468

銀行匯款：彰化銀行 009 北新竹分行

帳號：9627-51-199901-00

戶名：新竹市基督教懷之青少年關懷協會

請您舉起禱告的手  為 2012 年各項事工的需要

懷之青少年關懷協會代禱事項

1 為懷之 12 月 15 日之聖誕節義賣活動代禱，不僅志工夥伴能同心協力參與，也能夠向鄰舍分享上帝愛的信息，並在急難援助金的籌措上圓滿順利。

2 為懷之的活動組，在新的一年各項活動的推動及所需經費代禱，亦盼望能預備一具有規劃及推展能力的夥伴來協助事工推展。

3 為懷之所接觸關懷的每一位，在歲末時都有上帝滿滿的恩典，特別是青少年朋友們，都能夠在學習的領域上突破，找到自己的方向。

4 為懷之的經費需要代禱。

101 年 8 ~ 10 月捐款徵信

王君玉	1,000	許錦聰	500
主知名基金會	150,000	郭慧鈴	1,000
北門聖教會	2,400	陳明雄	1,000
民族路教會	1,000	陳易辰	1,700
白小俊	5,000	陳秉琦	14,000
吳秀玲	3,000	陳政廷	2,800
吳振發	6,600	陳柏義	1,000
吳黃玉根	1,000	陳美實	10,000
吳顯揚	100,000	陳錦紅	6,000
李育銘	5,000	勝峰小吃店	5,000
李茂蘭	600	無名氏	500
沈再生	20,000	黃珍汝	1,200
周明勇	5,000	嘉豐小吃店	5,000
孟憲梅	2,400	趙玉琴	10,000
空軍機械學校107期	730	劉邦佑	5,000
建嘉老人安養中心	10,000	劉明禮(北市神召會)	1,000
胡宸瑄	200	劉婉芬	1,000
胡嬋玉	200	劉詠雪	2,000
翁澄宏	2,000	蔡美月	700
郝家鳳	3,000	蔡陳灶	1,000
張玉慧	2,000	黎正中	15,000
張安東	5,000	賴俊生	1,000
張曉青	4,200	魏碧慧	5,000
莊細香	2,000	魏鴻賓	1,000
許昭俊	5,000	龐玲玲	6,802
許家維	100	蘇明憲	3,000

施比受更為有福（聖經）

截至 101 年 10 月：

本期收入 578,900
本期支出 632,550
本期結餘 -53,650

經常費 -28,750
急難 117,956
童軍 55,316
購屋準備 0
合計 144,522

■懷之協會會計 魏碧慧 提供



▲懷之一樓大廳

新竹市基督教 懷之青少年關懷協會

2012年9月起活動訊息



▲懷之一樓入口休憩處

一、校園輔導小組

時間：101年9月14日~101年12月28日

每週五上午9:30~11:30

地點：協會2樓

對象：1. 有志於關心校園青少年朋友者。
2. 欲瞭解青少年身心靈發展，並樂意善盡親職之父母。

上課方式：透過讀書會，電影欣賞專題討論，帶給志工朋友們有好的學習。

費用：500元/人

名額：20人(12人即開班)



▲校園輔導小組上課情形

▶科學營自己動手做



三、週五課輔班

時間：101年10月5日~102年1月11日

每週五晚上6:30~9:00

地點：協會2、3樓

對象：國中一年級~高中三年級
內容：清、交大哥哥姊姊志願課業指導，國、英、數、理化，難題解答。

費用：500元/人



▲安靜的讀書環境



▲認真的課輔姊姊

四、媽媽成長班

時間：101年9月13日~102年1月10日

每週四下午1:00~3:30

地點：協會2樓

對象：對親子教育、自我成長有興趣的媽媽們。
內容：讀書分享、英語教學、電影欣賞、戶外郊遊。

費用：1000元/人

五、青少年聯誼社

時間：101年09月22日~102年8月15日

每月第四週週六下午4:00~8:00

地點：協會2樓

對象：高中一~三年級
內容：破冰、唱歌、影片、律動、晚餐、桌遊。
費用：300元/人；晚餐費用自備。

二、創新發明科學營

時間：101年10月6日~101年12月22日

每週六上午9:30~11:30

地點：協會3樓

對象：國小三年級~國小六年級

內容：你想當一個發明家嗎？你想突破你的創意思維嗎？懷之科學營邀請小朋友一起來學習，享受創作的喜悅。

費用：1000元/人

名額：20人(12人即開班)

以上活動尚有名額，歡迎報名參加。