

懷之 青少年

使父母的心轉向兒女・兒女的心轉向父母

發行人／吳信達
總幹事／吳振發
發行／新竹市基督教懷之青少年關懷協會
地址／新竹市南中街75號
電話／03-5335155
e-mail／htca.htca@msa.hinet.net
網址／http://www.htca.org.tw
傳真／03-5347281
責任編輯／龐玲玲、王秀蓉
美編印刷／祥華彩色印刷公司
劃撥帳號／19450468



HTCA

2012.3 ~ 2012.5 綜合報導

HTCA 懷之焦點話題

5.15. 國際家庭日



2012 快樂義走 429 守約 愛家到永久



■ 台灣幸福家庭聯盟 提供

《我的家庭真可愛》這首每個國人都耳熟能詳的歌曲，唱出人人心中對美滿家庭的景象，曾幾何時。因為社會的變遷和大環境的改變，國人似乎距離幸福家庭的距離越來越遙遠。現今社會「不婚、不生、不養、不教」的現象普遍，不但讓家庭失去了應有的樣貌與功能，孩子擁有生長在幸福家庭的權利也長期受到剝奪與忽視。

※ 離婚、不生、虐童，家庭問題嚴重

根據內政部統計顯示，台灣的家庭正面臨前所未有的窘境：

1. 離婚率全世界第二高，亞洲第一高，1992—2011年全台超過 100 萬對夫妻離婚。
2. 出生率全球最低，近 20 年平均每位婦女從生 1.72 個小孩劇降到 0.89 個小孩（社會正常運作需每位婦女平均生育 2.1 個孩子）。
3. 虐童案件逐年增加，2010 年的受虐兒童數是 2004 年受虐數的 2.4 倍。

「幸福家庭，快樂義走」不但是要喚起國家社會對家庭問題的重視，同時更重要的目標是讓全國同胞知道幸福家庭是有路可走。

——台灣幸福家庭聯盟總召集人楊寧亞牧師

※ 恢復幸福家庭核心價值：「四守」

社會上的家庭危機，根本原因在於家庭價值觀的

淪喪，因此當務之急在於恢復幸福家庭核心價值「四守」：守約、守貞、守份、守成（承）。

1. 守約：一夫一妻，一男一女，一生一世
2. 守貞：婚前守貞，婚後守約，家庭健康
3. 守份：夫妻守份，人人有責，家庭和樂
4. 守成（承）：生養祝福，管教得宜，代代相傳

今年更以「守約」為主題，強調夫妻之愛從持守婚姻盟約開始，並遵守幸福家庭三大守約：向神信實守約，夫妻為愛守約，親子為愛守約，承諾致力經營家人間的信任感，重建幸福溫暖的家庭。

※ 懷之協會響應 429 義走

4 月 29 日下午 3：30 ~ 5：00 懷之協會吳振發牧師、師母和多位基督徒會員在新竹孔廟前廣場不畏風雨參與「義走」，盼能喚起新竹區民眾的重視，傳遞「守約」在家庭及人際中的重要性，願人人都能從信實又慈愛的上帝那裡得到守約的恩典。



▲孔廟前集合 宣告愛家四守



▲吳牧師和麗芳坤煌雅惠夫婦合影



想起 媽媽曾經

之一

■吳昇益（清大課輔志工）

老媽是全能的。

打小時候起，從早上睜開眼睛就必須得到老媽的幫助。吃早餐、換制服、帶中飯都是老媽一手張羅。甚至出了門跨上鐵馬，老媽的話也還餘音繞樑：「要認真聽課阿……。」回到家的晚餐、乾淨整潔的環境、舒服的被子……都乖乖排隊等我了。嗯！沒老媽還真是不行。

現在離家念書後，更時時記起老媽的好，每當回家總要摟摟她，跟她分享在外地的喜怒哀樂，讓她知道我在外頭也是很努力朝自己目標邁進，讓她以我為榮。

之二

■黃筱茹（清大課輔志工）

高中時，因為家離學校很遠，所以一個人租賃在外，每個禮拜只有週末才有時間回家，然而回家也只有短短的兩天，星期天晚上是回學校的日子。每當到了星期天，媽媽總是從下午就在廚房忙碌，為的是多準備幾樣菜，好讓我可以多帶幾個便當，甚至在沒有回家的週末，媽媽更遠從屏東帶著便當到高雄給我。那時的我，一個人回到宿舍吃著媽媽為我準備的便當，既幸福也很難過，而難過的是想家的孤獨。

之三

■劉語謙（光華國三）

時間，是一種無形的麻醉，已經一年了，日子好似缺少了什麼，少了與媽媽的互動？還是少了回報對媽媽愛的付出？

「媽媽的曾經」是永遠的記憶，感動、淚水，必是過程。「媽媽」這個角色，是個可以一次分飾多角的，是家裡忙碌的家庭主婦，家長會的固定班底，至於我也是她一手拉把長大的，在我的生命中無法取代的角色。

媽媽，謝謝您的付出，讓我有這樣的回想以及感恩，那些辛苦的「曾經」有誰能了解，所有的媽媽都令我敬佩。媽媽，是我最深愛的人。

之四

■張富淙（三民國三）

想起媽媽曾經在我遭受重大事故的時候，一直陪在我身邊，讓我永生難忘。

那天，爸爸急忙衝下樓梯，因為電梯太慢了，而手上抱著的是，已經昏迷不醒的我，雖然我沒有什麼意識，但隱約知道已經在送往醫院的路上；清醒過後，才發現棉被上的溫暖異於平常，原來是媽媽趴在旁邊，手裡緊緊握著她隨時攜帶的護身符，緊緊夾在我與她的手之間。

過了許多年，我依舊沒忘記當初媽媽對我的愛，始終無法忘記。

之五

■王廷成（磐石高一）

為了我而不辭辛勞的呵護著我，不會因夜晚一小哭、早上一大鬧而厭煩，反而更有愛心與耐心的去解決，那時不懂事的我，已經在這些年中懵懵懂懂的變成有思想、有主見、更要有同儕的世界中生活，當時跟本沒有心在意媽媽的呵護，而現在想起時，心中有些酸酸的，不免有了愧疚，只能在心中徘徊，自己沒有勇氣去承擔，只有默默的祝福著。

之六



■ 陳亞廷（三民國三）

陽光從窗戶撒下，打在角落旁櫃子上那布滿灰塵的毛毯上，一時，我想起媽媽曾經……

記得那是在我還不懂事時，那條毛毯曾是我不可或缺的生命共同體，不管到那兒，我總是拿著它。看得到毛毯就看得到我，看得到我就看得毛毯。直到有一天，我哭著臉跑到媽媽面前，不用說，一看到我兩手空空就知道怎麼回事了。媽媽從一樓跑到四樓，翻了又翻，找了又找，汗都流滿了背，還是找不到，她落寞的低著頭和我說抱歉。雖然是我自己弄丟的，但我依舊僵著臉不領情。

現在想起，媽媽對我的包容，就像大海對於雨滴，不管落下多少，全都容下，雨落下後，海面依舊平靜，和下雨前一樣，一點痕跡都沒留下。

之七

■ 吳舒婷（交大課輔志工）

溫柔，那是三年前的我不會給我媽的形容詞……。

曾經，我也是家中囂張的小公主，雖不致頤指氣使，但偶爾對媽媽發發脾氣、抱怨東埋怨西也是家常便飯的。直到離家北上求學，我開始會看不慣對媽媽大小聲的孩子，開始會對他們嘮叨有媽媽的好處，開始會想念媽媽常煮的那些我吃了十八年的菜，開始會在滿腹委屈時就想要打電話給那位「溫柔」的媽媽……。

曾經聽一個孩子說：「我好想趕快長大、趕快搬出去自己住喔！媽媽總是管我要寫作業、要認真、要……」聽到倒是笑了，孩子！你知道嗎？無論你願意與否，你終將像風箏一般飛離你的媽媽，你以為你翱翔了、你自由了，但總有一天，你一定會思念那條拉著你的線，那雙曾緊握住你的手、那絮語的溫柔。

之八

■ 徐耶音（民富小五）

很久以前，媽媽常常跟我說「不能說謊」，那時候我還小，不懂那是什麼意思，只是假裝懂，點點頭就過關了，當我稍長以後才懂媽媽的話。

在我上小學以後，媽媽還是擔心。她說：「妳愈長大愈會說謊，所以妳不要跟媽媽說謊哦！不然我就對妳沒信心，懂嗎？」我說：「懂！」其實，我不太相信愈長大愈會說謊，但是隨著年歲漸長，我才相信，因為我發現我愈來愈不誠實了。

直到現在，我才明白媽媽的心意，愈長大愈會把媽媽說的話放在心裡；有時候我會改變，有時我不行，因為太難了！可是我相信「只要我肯努力就會成功。」這也是媽媽跟我說的話其中之一，我要更努力，不讓媽媽失望。

之九

■ 羅乙婷（光華國三）

在記憶中，總是想起媽媽曾經很辛苦的帶我去上課，想起那雙粗糙的手，握著我的小手，總會覺得很溫暖、很快樂；回憶，當我年紀小時，媽媽總是帶著溫柔的笑容，笑著對我說：「來——回家了！」。

前陣子，母親的雙手更粗糙了，但我卻只會嫌她煩、嫌她囉嗦……。如今，我後悔了，後悔我嫌她東嫌她西，所以為了讓我不後悔，我帶著「母親的辛苦」要好好做一個好小孩，讓她不再操心，也祝媽媽母親節快樂。

之十

■ 王俞涵（曙光高一）

想起媽媽在我和姊姊還小時，曾經為了遠在美國的父親能安心上班，一個人將家中的生活擔子背在自己的肩上，……

媽媽每日早出晚歸的應付著工作與家事，每當我和姊姊不願去上學而拖拖拉拉時，媽媽總會因擔心趕不上上班時間而大發脾氣，搞得家裡時常烏煙瘴氣。如今媽媽談起此事時，我才了解當年媽媽所承受的壓力與焦慮。

我的媽媽雖然沒有像很多書上所書寫的「母親」那般完美、英明，但我的媽媽卻是我心中令我感到驕傲的存在。

之十一

■ 吳冠廷（北門小四）

媽媽對我做過的事有好的事，也有令我討厭的事。

我討厭的事，是媽媽常常碎碎唸，我知道她都是為了我好，因為媽媽已經不想要再去理哥哥了，因為不管怎麼說哥哥，他就是聽不進去，所以媽媽才只會管我；媽媽要我努力，她常常早起載哥哥上學，還要帶我去學校，而且還要為我們做早餐。

媽媽為我付出那麼多，可是我卻以她討厭又頑皮的方式回報她；媽媽一直要我去上補習班，這都是希望我有好成就；所以，不管我討不討厭媽媽，我都要給她一個母親節禮物，因為媽媽是把她曾做錯的事做對，希望我能做得比她更好，所以我一定要努力，讓媽媽欣慰，也要讓媽媽每一天都覺得是最棒的一天。



之十二

■ 翁士喆 (小四)

媽媽雖然常常打我、罵我，但我知道媽媽都是為我好；有時候因為我生病而沒去上班，但是我知道媽媽都是為我好；媽媽再怎麼打我、罵我，都沒有關係，媽媽對我的好，我都記住了。

媽媽在我身上付出那麼多，我長大要好好報答她。我印象最深刻的，就是在小學四年級。有一天半夜，嘔吐又發燒，媽媽就起床，幫我放水，讓我泡在熱水裡面，讓我比較舒服，等到第二天早上，就馬上帶我去看醫生，真的對我太好了。

總而言之，最後一句話，就是感謝您！媽媽。



▲何傳愛會走路了！



▲瓊儀和次子佑軒

之十三

■ 羅乙晨 (載熙小五)

談起媽媽的愛，我想到有好幾次我差點走上人生的歧路，她總是指引我走向正確的光明大道。當我做錯事時，媽媽總是要我改過，而且教我許多做人處事的道理。有一次，我半夜發燒了，媽媽急著帶我去醫院看病，不眠不休的照顧我，這時我才知道自己是很幸福的。

媽媽總是在我遇到困難時，伸出援手幫助我，讓我充滿希望，不再害怕挫折和難題；而我應該要孝順她，多做一些家事，讓媽媽有更多時間可以休息，不再像平常那麼疲憊，也讓媽媽可以安心的工作。

之十四

■ 徐讚榮 (民富小六)

陸陸續續的在發生，發生在地球上。這些事情使人感到害怕……地球暖化！

媽媽曾經對我說過，假如爸媽死了，我一定要堅強活下去，不要感到絕望，因為有很多事情是我們無法預測的。

自從日本發生大地震後，我們一家人都知道耶穌來到這世界的時間近了，而台灣也有可能發生大地震。回想起媽媽對我說的話，雖然那時候的我還不明白，但我現在明白了，世界末日近了，而誰死誰活誰也不知道，所以媽媽希望我有心理準備。

之十五

■ 李彥良 (交大課輔志工)

記得國小的時候，我媽媽每天中午總是不辭辛勞地親自送便當到校門口，日復一日，從不間斷。

雖然，當時我總覺得這份充滿愛心的便當，會給我班上同學異樣的眼光（班上同學可能會因此偷拿我的食物或捉弄我）；但等到自己年紀稍長後，我才慢慢注意到媽媽當初其實是懷著一顆很單純、很為自己兒女好、很願意犧牲奉獻自己時間的心來送便當給我吃。

平常我很少和媽媽談這些過往的事，我想今後該多些時間跟媽媽說聲：「媽媽！辛苦您了，我愛您。」

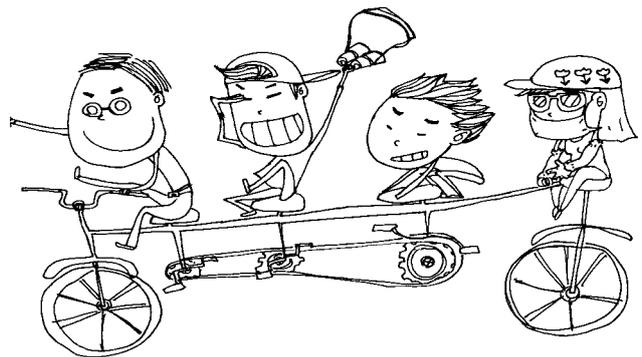
之十六

■ 何耕宇 (光華國一)

想起媽媽曾經和我一起去騎腳踏車，那時的我雖然很小，但這件事卻變成了一件想忘也忘不掉的事了。

小時候，我很好動，看到有人騎腳踏車，就請爸媽教我，不過一開始常摔倒，但後來卻變成一項技能了。第一次，我們全家去騎新竹西濱十七公里海岸線，媽媽跟我騎在一起，因為爸爸和哥哥已經騎遠了，所以我們就在後頭一直追。

從那次以後，我為了追到哥哥，每天都在練騎，想趕快追到哥哥，媽媽卻比較不能和我們騎了（因為我們都衝很快），希望有機會還可以和媽媽去騎車。



媽媽愛心便當

■王秀蓉 提供

善用七彩的自然食材，添許簡單的調味料，呈現出“粗食”、“蔬食”的概念，是我在做菜過程裡，一直追求的目標。只要食材的味道對了，做菜就變得省時又省力，不再是打仗，不再是汗流浹背，是一個技術，也是一個藝術，很吸引人的。

涼拌菠菜（一人份）：

材料：

菠菜一小把 / 芝麻醬（涼麵醬）適量（可買市售或自己製作） / 醬油少許（儘量找到古法釀製而非化學快速合成）白芝麻少許。



▲涼拌菠菜

做法：

1. 取一鍋熱水加油及鹽輕燙菠菜，盛起入盤。
2. 調和芝麻醬、醬油；少許開水試其味道後，淋在菠菜上，並灑入白芝麻即可。

我的經驗：

可用豆芽菜、A 菜或當季蔬菜搭配使用，哪一種會是你的最愛？

活力干貝（一人份）：

材料：生干貝二顆 / 紅、黃椒 1/4 / 豌豆苗一小把

做法：

1. 取一鍋熱水加油及鹽輕燙 15 秒取出入盤。
2. 鍋內入少許油，乾煎生干貝（小火），兩面金黃即可擺盤。



▲活力干貝

我的經驗：

儘量挑選安心的生干貝，你會發現光用小火煎，淡淡的海味從廚房輕輕飄出，光吃原味就超有 Fu。你也可以淋點醬油或灑上一點點海鹽；不愛吃紅黃椒也可以用綠蘆筍、玉米筍、四季豆、苜蓿芽或番茄……總而言之就是玩顏色、找食材。



▲糙米四季豆飯

糙米四季豆飯

材料：

- A. 糙米 2 杯
- B. 絞肉 200g / 洋蔥半顆 / 乾香菇乾、黑木耳（泡軟瀝乾） / 胡蘿蔔一小節
- C. 四季豆若干
- D. 菜脯兩小條（泡水瀝乾）

調味料：海鹽、醬油 + 醬油膏，紅冰糖少許。

做法：

1. 將糙米略洗淨用 2.5 杯水浸泡一小時；材料 B 切小丁備用、材料 C 折成適當大小以滾水略燙撈起備用。
2. 鍋內入油，炒香菜脯後盛起；原鍋加油炒入材料 B；先以乾香菇拌炒絞肉洋蔥後，再放入黑木耳及胡蘿蔔丁，然後酌量加入調味料，便是我們要的肉燥醬。
3. 將做好的肉燥醬適量加入浸泡的糙米中，再放入四季豆即可做煮飯動作（一定要用電子鍋，糙米的口感會得到最大的滿足）。
4. 煮飯動作完成後，放入事先炒香的菜脯酌量加入，攪拌均勻，蓋上鍋蓋，在悶上 10~15 分鐘，會更增添香氣和口感。

我的經驗：

1. 長秈糙米的口感很有嚼勁，會讓自己放慢心情好好品嚐米飯的滋味；菜脯採買上儘量找到古早味日曬處理為佳，避免吃到太多不必要的添加物，若找不到安心的菜脯，可以不加。
2. 四季豆也可用高麗菜代替，做法相同。但高麗菜在煮飯過程出水較多，浸泡米飯的水可以略減一些。
3. 炒剩的菜脯可以做成下一餐的菜脯蛋；肉燥醬加些金針菇（對切半），蛋和水調味，即成大人小孩都愛吃的蒸蛋。
4. 這是一道省時又省力的料理，在我沒有充裕的時間準備飯菜，腦海裡就會浮出這道懶人餐，至少它比外面的滷肉飯來的健康無負擔。

隨想：

在廚房，我喜歡輕鬆做菜，輕鬆整理，一方面保持自己的健康（避免大火快炒吸入了大量油煙），二方面又照顧了全家人的健康。所以食材、醬料的挑選是我比較費心的；食材的原味與醬料簡單的搭配，那對的味道就像遇到對的人一樣，滿心歡喜與感謝。

懷之媽媽成長班

101年2月16日~6月28日

每周四 中午 12:00-15:00

日期	單元一	單元二
2/16	期初聚餐	
2/23	節目規畫	
3/1	旅遊(天雨暫停)	
3/8	專題--自由聯想(玲玲)	
3/15	電影欣賞：記得童年的那首歌(吳牧師)	
3/22	Book分享--《活得久，活得好》1-3章(玲玲)	
3/29	大家來寫書法(玲玲)	
4/5	清明節放假	
4/12	English(秋華)	Book分享--《活得久，活得好》4-6章(秋婷)
4/19	郊遊--內灣	
4/26	English(秋華)	專題--更年期的照護(鈞嬰)
5/3	English(秋華)	專題--「你那是什麼態度？」(瑞玲)
5/10	English(秋華)	Book分享--《活得久，活得好》7-9章(麗玉)
5/17	English(秋華)	專題--談親密關係(湘華)
5/24	電影欣賞：又一年(吳牧師)	
5/31	玲玲家聚餐：好歌歡唱	
6/7	English(秋華)	專題--如何與家人溝通(秋婷)
6/14	English(秋華)	Book分享--《活得久，活得好》10-12章(鈞嬰)
6/21	English(秋華)	專題--合家歡(麗玉)
6/28	期末聚餐	回顧與展望

本學期班長：張鈞嬰 文書：王湘華 召集人：龐玲玲

地點：懷之青少年關懷協會

(新竹市滄中街 75 號 TEL：5335155)



▲秋華指導英語會話



▲麗玉認真學習



▲美明冒雨前來，如琦熱情歡迎



▲享用美食放輕鬆



▲眾家姊妹合影留念

照顧好自己的身體健康，是對家庭的基本責任

溫馨五月小叮嚀

/ 乳房超音波：利用超音波檢查乳房有無腫塊或囊腫。

/ 乳房攝影：適合 40 歲以上婦女，利用 X 光檢查了解乳房有無腫塊或鈣化。

/ 婦科超音波：利用超音波檢查有無子宮肌瘤或卵巢腫瘤。

/ 子宮頸抹片檢查以早期發現，早期治療。

以上檢查，請洽各大醫療院所做進一步了解。

新竹市東區衛生所 電話：03-5236158

新竹市馬偕醫院 電話：03-6119595

新竹市北區衛生所 電話：03-5353969

國泰醫院 電話：03-5278999

★上帝賜給人最高貴的禮物及恩惠，是一個忠順、溫柔、聖潔及善於治家的太太，你可以和她寧靜地共同生活，對她託付一切財產，包括你的身體及生活。——馬丁路德

任重道遠－懷之青少年關懷協會 第七屆理監事當選名單

懷之在三月 18 日下午兩點假喜樂教會舉行第七屆第一次會員大會，這一次逢選舉年，選出了理事九名，監事三名。

當選人如下：

理事九名：理事長吳信達；

常務理事：張麗玉、陳光銘；

理事：蕭惠文、李常先、劉坤琳、巫龍斌
陳慧蘭、何義凡

監事三名：常務監事：徐曼莉；

監事：呂美雲、張曉青。

這兩年真是要辛苦這十二位了，在各方面協助懷之往前邁進。

另外，我們也要謝謝第六屆的理事長吳信達及理監事們（巫龍斌、陳光銘、林子蘭、鄭綉靖、蕭惠文、張麗玉、吳秀玲、陳慧蘭、林怡伶、徐曼莉、盧慧貞），透過他們及所有的志工伙伴這兩年的努力付出，謝謝大家的支持與同心努力，使懷之在青少年關懷上有長足的進展。

懷之是一個大家庭，每一位盡一己之力協助會務，希望能為新竹的青少年做更好的服務。



▲會員大會在喜樂教會舉行



▲感謝仲夏小璠和顯揚夫婦



▲吳信達理事長主持會員大會



▲義凡和美雲協助選舉開票作業



▲許市長勉勵懷之再進步



▲好久不見仲雲和春櫻



▲子蘭玲玲曼莉綉靖和麗玉



▲秀玲康復，YA!



▲常先和秉錡



▲惠文有女兒?



▲怡文和懿珊成了好朋友



▲好鄰居金蓮熱心支持



▲坤銘和書蓮夫婦



▲ 吳振發牧師諄諄期勉

開闊的生命視野

■ 總幹事 吳振發牧師

第 495 (2012.4/18 ~ 5/1) 期的《天下雜誌》報導了幾則台灣周邊海域的報導，特別是「為軟絲字海底造林」，透過蕭明利先生和老漁民們護育軟絲、守護家園的作為，使海洋生態及純樸的漁村生活能獲得改善，生意盎然，令人感動。

※ 重新建立關係，為生命尋找答案

台灣這幾十年來人們關注的焦點，較多在人的生活層面，缺少對我們居住環境的了解及關懷，以至於生活的環境愈來愈差，加上人的問題，很難再感受到這個寶島的美與善。其實生命是從整體來看的，不光是把人照顧好就完全了，當我們存著私心濫用大地的資源，生存的環境差了，生活的條件就越艱難。人與土地是息息相關的，我不覺得一個人對大地自然沒有感情（至少懂得珍惜），怎麼可能有能力去珍視你周遭的人們？人與人之間越來越缺少關懷與信任，現今的社會家庭結構在解體中，親情之間連溝通可能都是一種奢求，更何況整體社會的人與人的關係，更加薄弱。讓我們擴大內心的視野，使每一個關係在我們生命中重新建造，我相信我們在許多問題上，都可以找到答案。

※ 青年學子自殺事件的省思

這一陣子，看到媒體報導一些青年學子自殺的事件，對身為父母者，情何以堪，無論孩子或父母都有難於言喻的苦衷，真希望年輕朋友的心聲我們能懂，我們能接納，年輕人能有更好的宣洩管道，讓這樣的事在我們社會中不再發生。當我們為人父母的在努力的為家人謀取幸福的生活時，不妨也打開你的眼睛，去觀察、去感受身邊的家人、環境，怎麼生活？怎麼思想？怎麼面對困難與喜悅？我們的心就會貼近他們、了解他們，更知道怎麼陪伴他們。我相信我們都有能力克服困難及創造生命喜悅的能力，這就是生命奇妙的地方。

※ 和懷之一起努力貼近青少年的心

懷之在青少年的關懷上，始終堅持「讓父母的心轉向兒女；兒女的心轉向父母。」抓住問題的關鍵與核心，使我們一直看到青少年改變的契機，懷之需要您一起加入，貼近青少年的心，一起努力。



▲ 劉正幸老師分享 12 年國教看法



▲ 感謝戴耀賽主任分享慢飛兒事工，和校輔組學員合影



▲ 每週二上午懷之事工會議集思廣益

感謝喜樂教會 送蛋糕祝福媽媽



兒子!把嘴打開!(照顧孩童，懷之爸爸不缺席)



送蛋糕祝母親快樂



感謝浦中里江里長協助

101年3~5月捐款徵信

大眾教育基金會	60,000	張曉青	2,200
北門聖教會	1,200	許昭俊	10,000
民族路教會	3,000	陳正忠	1,830
吳信達	3,000	陳秉琦	6,000
吳振發	6,600	陳錦紅	2,000
吳黃玉根	2,000	無名氏	1,000
林木根	500	童懷生	500
林木榕	500	楊榕淵	10,000
林彥璋	2,000	劉正幸	2,000
林惠珍	3,000	劉明禮 (北市神召會)	2,000
林寶綢	500	戴耀賽	2,000
胡宸瑄	2,740	魏碧慧	4,000
秦秋婷	1,440	龐玲玲	2,900
袁正績	4,000	蘇明憲	1,000
張玉慧	2,000		



使父母的心轉向兒女，兒女的心轉向父母
為這一代的青少年把關，懷之需要您的

代禱與支持

2012年事工總預算為 400 萬元

匯款方式

郵局劃撥帳號：19450468

銀行匯款：彰化銀行 009 北新竹分行

帳號：9627-51-199901-00

戶名：新竹市基督教懷之青少年關懷協會

請您舉起禱告的手  為 2012 年各項事工的需要

懷之青少年關懷協會代禱事項

1 為懷之的經常費的需要禱告，讓每個事工的推動都順利進行。

2 為暑期活動的預備禱告：願經費、志工人力、活動預備及參加的孩子們，都圓滿順利（暑期：自行車、科學競賽營、人權文藝營、服務學習營、童軍露營等）。

3 為青少年參加國中基測、大專統測、大學學測都能有好的表現禱告。

4 為懷之預備一新的地點，合乎使用功能及經費的節省禱告（至少有 40-50 人可上課的大教室及青少年可活動的大場所）。

本期收入：\$261,330
本期支出：735,989
本期結紵：--474,659
截至 101 年 5 月：
懷之經常費結存：\$101,364
急難獎助專款：146,745
童軍活動專款：105,114
懷之活動中心購屋準備 175,000

■會計 魏碧慧 提供

施比受更為有福（聖經）



▲週五校輔組上課一景



▲復活節會場發送會訊留影



▲秉琦老師指導太極拳



▲維寧(右二)主持童軍行義團開會



▲週四課輔班討論功課

騎腳踏車提升能力

■ 李期異 (三民國一)

今年懷之的單車集訓已經七、八個禮拜了，在這段時間，我覺得和去年的集訓有很大的不同。去年主要的訓練重點在體力和速度，而今夏因為沒有補給車隨行，所以個人所有的行李都要自己騎著腳踏車載著走；訓練重點也改成加強維修能力以及體力的鍛鍊，這樣在車子爆胎或出了問題時，才可以自己修護，以及有可以背得動行李的體力騎上一整天。體力部分，因為去年就有訓練過了，所以不太擔心，但是我自己沒有學過修理車子，所以，一開始有一點害怕，但後來學了才發現還蠻簡單的。我拆換完了自己的內胎，還有時間可以去幫助別人，這使我很有成就感。現在，我感覺對於騎腳踏車，越來越有趣了。

勤練習不怕難

■ 張曉青 (秉元的媽媽)

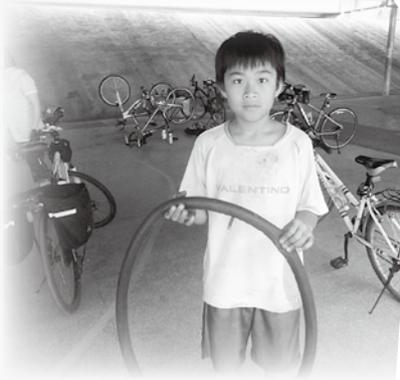
第一次環島接受訓練，也環島成功；品嚐過旅程中的酸甜苦辣，我還想享受迎風吹過的快樂。今年三月開始了鐵馬訓練，這次的鐵馬之旅著重在重裝訓練，學員們必須學會修車。學修車換輪胎(前胎、後胎)各有不同的學問，看別人修好像很簡單，自個兒下去修，才知問題重重。後胎卡在齒輪、變數器問題，我想只拆一次是不夠的，多拆幾次讓自己熟練是很重要的。所以，在家多練習幾次，免得出發時有狀況，會手忙腳亂。自己動手做，感覺很棒，讓我更能了解鐵馬性能佳不佳，越了解越好。希望能更了解車子狀況，一點一滴吸收修車知識，出門不害怕。看到孩子們專注修車的模樣，不得不佩服孩子們的潛力無窮。團隊精神也慢慢展現，雖然過程有不如意，如：發生爆胎、內胎折到等。俗話說：「一回生、二回熟」，相信每個孩子都保持「樂學的精神」，沒有難成的事。



▲ 等待出發



▲ 我把內胎變相框了！



▲ 弄髒了手和衣服也不怕！



▲ 瞧！我也會了！（曉青）



▲ 我也會拆內胎了！



▲ 中途休息一下



▲ YA! 雖然黃教練在我後面！



▲ 停車休息 誰比YA？



▲ 吾家有女初長成，她會拆內胎了！

2012 暑期懷之愛騎跡兩鐵環島之旅

時間：101 年 7 月 7 日～7 月 13 日 (共 7 天)

內容：運用兩鐵 (鐵路、鐵馬) 旅行方式，體驗東部風光並學習生命教育體驗課程及社區服務。

對象：親子週末運動營學員、平時有運動且對環島有興趣的青少年 (能日行百里者)，歡迎親子一同報名參加。

名額：20 人

活動宗旨：

今年 (2012) 暑假，舉辦為期七天「愛與陪伴的騎跡」單車花東體驗營，期望藉由懷之青少年關懷協會所主辦之單車旅遊活動，讓青少年朋友體驗台灣之美，對台灣這塊土地，生發更深厚的情感。同時也在行程中提供社區服務，體驗「施比受更為有福」的真諦。

活動預期成效：

培養性格穩定、生活規律、彼此互信、互重、互愛、互助、主動學習、勇於負責的青少年。此外也透過學員父母親的參與，增進親子互動的機會，並培養良性的親子互動模式。讓懷之的宗旨：「**使父母的心轉向兒女，兒女的心轉向父母**」能藉由本營隊活動，充分的體現在學員與參與的家長之間。

辦理單位

指導單位：新竹市政府

主辦單位：新竹市基督教懷之青少年關懷協會

經費規劃

業務費：\$329,200 人事費：\$85,000

行政費：9,000 雜支：19,725

總支出：442,925 自籌款：200,000

募款：242,925

您有親子間溝通問題？或想了解青少年及未來教育的動向？懷之青少年關懷協會 將為您舉辦一系列親子講座，探討青少年的交友、兩性交往及父母親如何面對孩子的休閒娛樂、交友、課業等問題，希望能幫助您增進親子之間的關係。

青少年成長講座

費用：每次 100 元 / 人

日期	主 題	講 員
7/21	自我認同與他人的肯定 —如何建立成熟的友誼	教育大學 曾文志主任
8/11	如何讓家人了解我 —家庭關係的危機處理	IC 之音主持人 陶儀女士
11/17	成為地球村的一員 —如何開闊學習的視野	天人岩屋 黃天人牧師

父母成長講座

費用：每次 200 元 / 人

日期	主 題	講 員
7/28	父母擔心的兒女交友 —如何建立青少年成熟的兩性交往	IC 之音主持人 陶儀女士
8/25	父母的網路功課 —面對青少年網路成癮的再思	邀請中
11/24	做一個快樂自在的父母 —如何找到正向復原力	教育大學 曾文志教授

時 間：(星期六) 下午 1:30~3:30

地 點：新竹市湳中街 75 號 (東大路與武陵路)

報名專線：(03)533-5155

聯 絡 人：魏小姐、陳先生

報名傳真：(03)534-7281

網 址：www.htca.org.tw



加油！要超越宗平！

■ 韋秉元 (三民國三)

今年參加懷之單車集訓已過了七週了，其間讓我學到「凡事都要自己來」，雖然我擔任小隊長，有些問題還是弄不懂，幸好有彥璋一點一點的幫忙我，能進步一小步算一小步，能進一大步算一大步。加油囉！

在這七週裡，照顧隊上的小朋友們真的有點累。不過累歸累，看到他們開心的笑容，我也很開心。雖然常聽醬子教練凶凶的訓話，許多的小朋友都還是很喜歡他，有他陪伴我們，真得很幸福。

這七週的集訓裡，讓大家學到新的事物，印象最深的當然是「換前後輪的內胎」了。之前在教室內學換內胎時，明明做得很順手，可是這次就不行了。

哈哈，在這七週的集訓裡，處處充滿了小朋友的歡笑聲及吵鬧聲，也看到他們認真學習、永不放棄的精神。我和宗平待在懷之車隊有一段時間了，

秀玲老師曾對我說：「希望你和宗平在車隊中快快長大，期待你們的表現。」如今宗平已經進了一大步，而我只進了一小步，雖然我不甘心，但和他是車隊裡的重要幹部，總有一天我會變得跟他一樣強，甚至超越他。加油！

未來的九週集訓中，會發生什麼事情沒人知道。有的時候，一些體力較弱的小朋友騎不動想要放棄時，我會跟他們說：「教練曾說過一句話：『沒有能不能，只有要不要，只要你要，你就一定能。』」小朋友聽到這句話後，又開始振作起來了，與大家再度用雙腳騎著鐵馬上路，為暑期單車活動做準備。

未來的集訓課程，開始要重裝訓練了。希望小朋友們能努力的撐下去，雖然這次只有 20 個人可以參加，但願小朋友們都不要闖禍，可以列入備選名單，而不要進入可怕的黑名單中。當然我也不例外，我有能力的話，我也一定會幫助他們的。

懷之 2012年7~8月暑假活動

一、愛騎跡花東鐵馬體驗之旅

日期：101年7月7日~7月13日(共7天)
 路線：新竹→花蓮→豐濱→成功→大武
 →旭海→鵝鑾鼻、恆春→新竹
 內容：體驗東部風光並學習生命教育體驗課程。
 對象：親子週末運動營學員、對騎單車有興趣
 且能日行百里的青少年(必須能通過測
 驗者)，歡迎親子一同報名參加。
 費用：10,000元/人。
 名額：20人
 報名截止：101年6月15日



▲參加「轉動台灣向前行」活動留影

三、人權文藝營

日期：101年7月31日~101年8月2日
 (星期二~四)
 時間：上午9:00~下午4:00
 地點：本協會2樓
 對象：國小五年級~國中二年級
 內容：青少年藉由研習體認人我界線與互相尊
 重，學習如何在家庭、學校和社會中建
 立好的互動模式。透過遊戲、律動、時
 事關懷、美術、戲劇、小組討論、文字、
 平面媒體表達心聲，藉此培養獨立且成
 熟的人格。
 費用：每位1,800元(含午餐)
 (手足參加者優惠每位1500元)
 名額：20人
 報名截止：101年7月10日
 徵求：大專生服務輔導員及高中生活動助理數
 名，請洽龐老師。(7月10日前)

二、科學競賽營

日期：101年7月25日~101年7月27日
 (星期三~五)
 時間：上午9:00~下午4:00
 地點：虎林國小
 對象：國小高年級~國中三年級
 內容：玩科學、動手創作、太陽能動力車的創
 作及競賽。懷之科學營邀請小朋友一起
 來學習，享受創作的喜悅。
 費用：1,200元/人
 名額：30人<額滿為止>
 報名截止：101年7月17日
 徵求：關心青少年科學活動的人士或青少年的
 家長，希望能全程參與，擔任分組隊輔
 或協助行政庶務。



▲信達老師指導學員
觀察電池製作過程

▼遊戲中培養好品格



四、品德營

日期：101年8月14日~101年8月15日
 (星期二~三)
 時間：上午8:30~下午4:30
 地點：北門國小
 對象：國小五年級~國小六年級
 內容：藉由體驗教育、角色扮演、專題研討與
 互動，讓學員培養「信心」及「勇氣」
 的好品格，建立正確的價值觀，進而學
 習在關鍵的時刻做出正確的選擇，國
 家培養新世代良好公民。
 費用：300元/人
 名額：60人
 報名截止：101年6月30日
 徵求：大專生服務輔導員及高中生活動幹部數名。